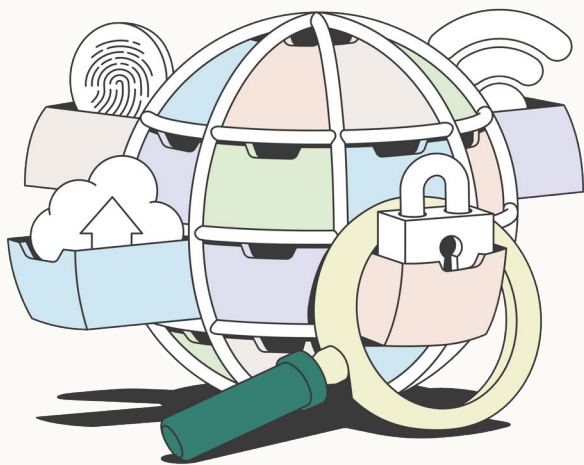


Digitaal opgroeien



Internet, een smartphone, social media en online gamen zijn niet weg te denken uit het dagelijks leven van veel kinderen en jongeren. Maar hoe veilig is het internet? Wat weet je van social media en online privacy? Hoe reageer je op cyberpesten? Hoe herken je nepnieuws?

Op veiliginternetten.nl vind je tips en informatie over digitaal opgroeien. Zo begeleid je kinderen veilig op het internet.

Kinderen en jongeren online

Kinderen en jongeren brengen dagelijks veel tijd online door. Het is daarom belangrijk om je te verdiepen in hun wereld. Gebruik de volgende vragen om met ze in gesprek te gaan. Belangrijke tip: zij weten meer dan jij, ga daar maar vanuit.

01 Waar denk je over na wanneer je iets deelt?

Wat eenmaal online wordt gedeeld, is lastig te verwijderen. Dit gaat om informatie over jezelf en over anderen, maar ook over foto's en video's.

Met posten op social media geef je ook informatie over waar je bent en met wie. Vraag daarom altijd toestemming.

02 Heb je wel eens gezien dat iemand online vervelende reacties kreeg?

Samen zorg je voor een fijne online omgeving. Wees je bewust van het effect van online pesten.

03 Heb je wel eens een bericht gemeld of gerapporteerd?

Naar gedrag of ongewenste berichten kan je vaak melden op het platform, en je kan anderen blokkeren. Doe aangifte bij de politie in het geval van stalking of afpersing.

04 Ken je alle mensen die jou volgen?

Wijs je kind erop dat accounts anoniem of vals kunnen zijn en je de mensen achter de accounts soms niet écht kent. Wees kritisch op wie jou mag volgen.

05 Heb je wel eens berichten gezien die zijn gemaakt door AI? Hoe zag je dat toen?

Iedereen kan Artificial Intelligence (AI) gebruiken om nieuwe beelden te maken of bestaande beelden te bewerken. Dat betekent dat we extra moeten opletten of beelden en teksten wel écht zijn en met welk doel ze worden verspreid.

06 Ben je online wel eens nepnieuws tegengekomen? Hoe zag je dat het nepnieuws was?

Nepnieuws, of fake news, wordt gemaakt in de hoop dat mensen er op klikken, omdat er dan geld mee wordt verdiend. Nepnieuws zorgt dat mensen met opzet worden misleid en beïnvloed.

07 Heb je wel eens een online aankoop gedaan?

Bij veel online games kun je aankopen doen, en op social media worden vaak producten gepromoot bijvoorbeeld door influencers. Maak daarom afspraken over het uitgeven van geld online.



Weet de informatie en meldpunten te vinden

Op www.meldknop.nl vind je contactgegevens van organisaties waar kinderen, ouders en leerkrachten (ook anoniem) terecht kunnen voor advies en hulp bij cyberpesten of grensoverschrijdend gedrag.

Op www.helpwanted.nl kun je terecht als je kind slachtoffer is van online grensoverschrijdend gedrag.

Op www.veiliginternetten.nl vind je als ouder of opvoeder alle informatie over online veiligheid voor kinderen en jongeren onder het thema Digitaal Opgroeien.

Tips voor privacy

Voor kinderen en jongeren gelden anderen regels online dan voor volwassenen. Het is belangrijk om daar als ouder of opvoeder van op de hoogte te zijn. Dit geldt dus ook voor privacy. Gebruik de volgende vragen om privacy met je kind te bespreken.

01 Gebruik jij sterke wachtwoorden?

Gebruik verschillende en sterke wachtwoorden voor je accounts. Een goed wachtwoord heeft tenminste twaalf tekens. Deel je wachtwoord ook nooit met anderen.

02 Gebruik jij wel eens inloggen in twee stappen?

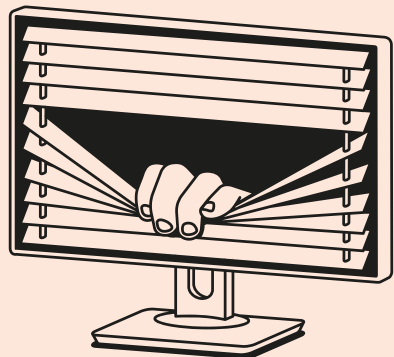
Als je inlogt met een extra stap (tweestapsverificatie, 2FA) beveilig je je accounts dubbel.

03 Hoe heb jij de privacy van je account ingesteld?

Maak je profiel bijvoorbeeld privé en zorg dat alleen bekenden kunnen zien wat je deelt.

Tip: Bekijk leeftijdsgrenzen van apps en accounts

Een officiële leeftijdsgrens in een app is een weloverwogen advies of is gebaseerd op de wet.



veiliginternetten.nl